

Leef een
bewuster
en **gelukkiger**
leven



Master I & II

A New State of Consciousness and Expansion

Een 8-daagse training met bewustzijn als sleutel voor
persoonlijke groei, passie en geluk.



**Creative
Consciousness**
The Netherlands

Integrity

Wat als je in slechts acht dagen de basis zou kunnen leggen voor een bewuster, gelukkiger leven – zou je die kans dan grijpen? Deze training biedt jou die kans! Creëer je weg naar een leven met meer helderheid omtrent wie je bent en wat je wilt en verwerf de energie, vrijheid en kracht om het leven te leiden dat jij wilt!

Wat heb ik eraan?

Iedereen wil een voldaan en gelukkig leven leiden. Maar waarom is geluk niet vanzelfsprekend? Waarom kost het zoveel moeite? Wat zou je anders moeten of kunnen doen om gelukkig te worden?

Wat is A New State of Consciousness and Expansion?

Een twee keer vierdaagse training voor persoonlijke ontwikkeling en bewustwording. Je verhoogt je bewustzijn, waardoor je nieuwe inzichten krijgt en zelf in staat bent de antwoorden op voor jou belangrijke levens vragen te geven. Met die nieuwe inzichten en antwoorden creëer je je eigen leven en geluk. De training bestaat uit twee delen:

- **Master I - A New state of Consciousness**, een vierdaagse basistraining.
- **Master II – The Expansion Process**, een vierdaagse gevorderdentraining.

Deze twee delen kunnen naar keuze worden aangevuld met een periode van circa twee maanden waarin in totaal zes coaching sessies plaatsvinden en ruimte is voor zelfstudie en oefening.

Master I is een vierdaagse transformatieve training naar een hoger zelfbewustzijn. Je wordt je ervan bewust wat jou tegenhoudt een echt voldaan en gelukkig leven te leiden en leert deze barrières te slechten. Door zelfonderzoek en oefeningen leer je meer over jezelf en leer je de nieuw verworven inzichten meteen te implementeren en een blijvende verandering te bewerkstelligen. Deze training levert je onder andere een toegenomen zelfbewustzijn, meer keuzevrijheid, passie, mogelijkheden jezelf uit te drukken en beter zicht op je doelen en de kracht ze na te streven op.

Awareness

Passion

Master II bouwt voort op de basis die je met Master I hebt gelegd. Je gaat je reeds toegenomen zelfbewustzijn naar een nog hoger niveau tillen, wat je in staat stelt je eigen werkelijkheid te creëren. Door zaken als acceptatie en vergeving – van anderen, maar ook van jezelf – zet je een punt achter je verleden, wat helpt je blik op de toekomst te richten en een zelfbewuster leven te leiden. Bovendien maak je kennis met de Consciousness Coaching® methodiek en leer je coaching toe te passen om het beste uit anderen en je relaties met anderen te halen – met je partner, kinderen, ouders, vrienden en collega's.

Ook is er een optioneel programma met meditatie, vrije expressie door dans en Hojo, een traditionele Japanse zwaardvechtkunst. Deze activiteiten vergroten je lichaamsbewustzijn en ondersteunen je holistische ontwikkeling.

Wat levert het mij op?

Master I geeft je een nieuwe kijk op:

- het mens-zijn
- wie je bent (identiteit vs. ware ik)
- het leven
- de barrières die tussen jou en je geluk in staan
- hoe je deze barrières kunt slechten

In Master II:

- word je een meester in communiceren;
- krijg je grip op je leven door impactvolle acties te ondernemen;
- leer je het verschil tussen iets begrijpen en iets écht doorhebben;
- ga je een inventaris maken van je mentale en materiële bezittingen, en vervolgens inventariseren welke bezittingen je energie kosten en welke je energie opleveren;
- leer je vanuit het perspectief van de ander iemand gelijk te geven, zonder dat je het noodzakelijkerwijs met diegene eens bent.

Energy

Presence

Clarity

Authenticity



Creative
Consciousness
The Netherlands

En in Master II maak je bovendien kennis met de beginselen van coaching:

- het concept coaching en het verschil met o.a. therapie
- het juiste coachmodel kiezen
- de acht gulden regels van Consciousness Coaching®
- het structureren, voorbereiden en houden van coachingsessies
- het Consciousness Coaching®-model en -protocol

Voor wie?

Deze 8-daagse training is toegankelijk voor een zeer breed publiek en in principe geschikt voor iedereen die persoonlijke groei nastreeft.

Waardebepaling achteraf

Als particulier bepaal je achteraf zelf wat je betaalt voor de opleiding (Waardebepaling achteraf of WBA). Na afloop van elke vierdaagse training vul je op een formulier in welk bedrag je aan ons wilt betalen. Op die manier maken wij de opleiding voor iedereen toegankelijk en waarborgen we jouw tevredenheid.

Het verplichte inschrijfgeld (2 modules à € 165 voor trainingslocatie, werkboek, lunch, snacks, koffie/thee etc.), maken géén deel uit van de WBA-constructie.

Voor bedrijven bedraagt de investering per medewerker € 2.390 (excl. btw)

Praktische info, cursusdata en inschrijven

Een training van twee keer vier dagen, die telkens plaatsvindt van donderdag tot en met zondag. Elke trainingsdag begint om 9.00 uur en eindigt omstreeks 20.00 uur, behalve op de laatste dag, dan eindigen we om 18.00 uur.

Voor cursuslocatie, actuele data en inschrijven: ga naar www.creativeconsciousness.nl. Voor direct persoonlijk contact kun je mailen met info@creativeconsciousness.nl.

Soulce, exclusieve aanbieder Creative Consciousness en van Consciousness Coaching®-trainingen voor Nederland.

Soulce biedt particulieren en bedrijven coaching, trainingen en workshops aan op het gebied van persoonlijke groei, bewustwording, teambuilding en organisatorische veranderingen. Hierbij maken we gebruik van de Creative Consciousness en van de Consciousness Coaching®-methodiek, een methode die de diepere lagen van het bewustzijn aanboort en zo duurzame verandering bewerkstelligt. Kijk voor meer informatie over Soulce www.soulce.nl.

If you were guaranteed total success in everything – regardless of what it was – what would you do and what would you start?



Creative
Consciousness
The Netherlands

